

ﾌﾘｶﾞﾅ :

■ 氏名 : \_\_\_\_\_ 様 ■ 性別 男 ・ 女

■ 生年月日 : T・S・H \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 ■ 現在 \_\_\_\_\_ 歳

■ 住所 : 〒 \_\_\_\_\_

■ 携帯電話 : (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ (※携帯をお持ちでない方はご自宅)

■ E-mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

■ 職業 : 会社員・自営業・パート・主婦・学生・その他 ( \_\_\_\_\_ )

■ ご紹介者 : ( \_\_\_\_\_ 様) または当院をお知りになったきっかけは何ですか？

看板 チラシ エキテン ホームペ-ジ その他 ( \_\_\_\_\_ )

どんな言葉でホームページを検索されましたか？例：学芸大学 整体 ( \_\_\_\_\_ )

利用された検索エンジンGoogle Yahoo! その他

1、どのような症状でご来院されましたか？(複数回答可)

腰痛(右・左) 肩こり(右・左) 頭痛(右・左)

首痛(右・左) 背中痛み(右・左) 胸部の痛み

腹部の痛み(上・下) ひじ(右・左) 手のしびれ(右・左)

手首(右・左) 股関節痛(右・左) 骨盤の痛み(右・左)

骨盤の歪み ひざ(右・左) 足のしびれ(右・左) 足首(右・左)

めまい 耳鳴り 胃もたれ むくみ 疲労感 不眠

その他 ( \_\_\_\_\_ )

2、それはいつごろ、どのようなきっかけで起こりましたか？

3、その症状を病院で診てもらいましたか？(はい・いいえ)

はいと答えた方へ…そこではどのような検査をしましたか？

レントゲン MRI CT エコー 血液検査 尿検査 その他 ( \_\_\_\_\_ )

検査の結果、どんな診断を受けましたか？→ ( \_\_\_\_\_ )

4、そこではどんな治療(注射など)を受けましたか？ ( \_\_\_\_\_ )

5、病院以外で施術を受けましたか？整体 カイロ マッサージ 鍼・灸 整骨院 その他 ( \_\_\_\_\_ )

6、今回の症状は過去にも同じようなものを経験したことがありますか？

無 有→いつ頃 ( \_\_\_\_\_ ) →今回で ( \_\_\_\_\_ ) 回目

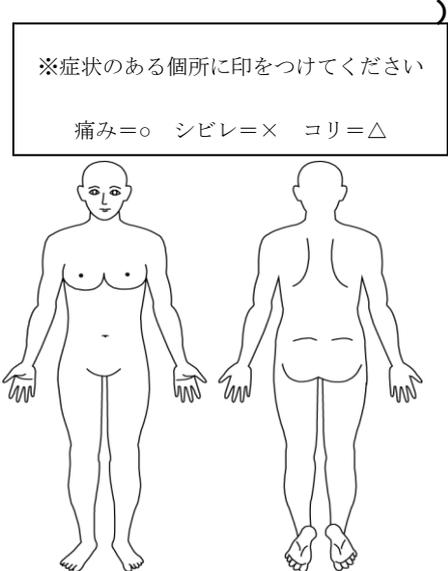
7、過去(または現在)に大きなけがや病気、事故、骨折、手術などをしたことはありますか？

無 有→ ( \_\_\_\_\_ ) →いつ頃 ( \_\_\_\_\_ )  
( \_\_\_\_\_ ) →いつ頃 ( \_\_\_\_\_ )

8、カイロプラクティックのテクニックにアジャストメントという関節のポキポキ音を伴う可能性のある施術法があります。これに対して怖さを感じますか？

全く問題ないので、普通にやってもらって大丈夫 多少怖さはあるが、改善のためなら大丈夫

恐怖感の少ない個所から、少しずつお願いしたい→恐怖感の少ない個所は？(腰・背中・首・腕や足)



9、アレルギーはありますか？無 有→（ ）

10、現在服用している薬はありますか？無 有→（ ）

11、仕事（1日約 時間）→PC作業（ノート デスクトップ）座りっぱなし立ちっぱなし  
前かがみが多いスーツを着るハイヒールを履くカバン（手で持つ・肩にかける・リュック）

12、飲酒 毎日 週・月に（ ）回 飲まない

13、タバコ 吸っていない 吸っている→喫煙歴（ ）年 1日に（ ）本  
→吸っていると答えた方へ…禁煙をしたいですか？（はい 挫折した経験あり そのつもりはない）

14、睡眠時間は（ ）時間→快眠 寝つきが悪い 夜中に目が覚める 早朝に目が覚める

15、姿勢について 良い姿勢だと思う 悪い姿勢だと思う 自分ではよく分からない

16、便について 快便 便秘気味 下痢気味

17、定期的に運動をしていますか？している→何を？（ ）週に（ ）回、（ ）時間  
していない 過去にはしていた→何を？（ ）いつ頃まで？（ ）

18、お風呂の習慣について シャワーだけ 湯船につかる（週に 回） たまに銭湯や温泉に行く

19、女性の方へお聞きします。

・月経の状態はいかがですか？順調 不順→（ ） 閉経

・現在妊娠されていますか？はい（ 週・ヶ月）いいえ

・ご出産経験→あり（お子様は 人）最後のご出産は（ ）年前 なし

20、現在症状のせいであなたが出来なくなっていることや支障が出ていることはなんですか？（複数回答可）

普通の生活 睡眠 趣味 運動 仕事 勉強 家事 育児 その他（ ）

21、症状にはストレスも大きく関わります。あなたの現在の心理状態を教えてください（複数回答可）

とても良好で何事にも前向き まあまあ良好で、表立ったストレスは感じない

多少ストレスを抱えていて良好とはいえない 不安やストレスで落ち込むことが多い

心療内科や精神科を受診したり、向精神薬を服用している

22、今の状態を脱して、健康な状態になったら何をしたいですか？より良い状態を手に入れやすくするために是非あなたの健康目標をお聞かせください。

（例：仕事にバリバリ取り組みたい 趣味や旅行を思いっきり楽しみたい 等 ご自由にご記入ください）

---

---

23、その健康目標に向かって、どのような状態を目指したいですか？

今ある痛みさえ取れば良い

表面の症状だけでなく、根本的に身体を良くしていきたい

末永く、仕事や趣味を楽しめるよう健康維持をしていきたい

※ご記入いただきありがとうございました。

あなたの想いをしっかりと受け止め、目標に向けて最高の施術や情報を提供していきます。

共に頑張っていきましょう！